

DÉFI GRAND GALIBIER

Le principe

Réaliser le parcours Plan Lachat (1961m) / Grand Galibier (3229m.) (D+ / D- 1268m), à pied, en courant, en totale autonomie, aller / retour, en un minimum de temps.

Point de départ et d'arrivée : Pont de Plan Lachat.

Itinéraire : libre avec passages obligatoires à la montée comme à la descente :

- Les Mottets.
- Lac des Cerces (col 200 m. à l'ouest du lac).
- Col de la Ponsonnière.

Équipement : libre.

Équipement conseillé : sac à dos, réserve d'eau, barres céréales ou autres compléments alimentaires, coupe vent, gants, serre tête ou bonnet, lunettes de soleil, sifflet, bâtons.

Eau naturelle à divers endroits du parcours (ruisseaux, lacs) mais présence de troupeaux d'animaux donc eau (à priori) non potable.

Eau de source aux Mottets.

Temps de pause : une demi/heure maximum, au sommet, décomptée.

Feuille de route : à retirer et à rendre (après réalisation) à l'office du tourisme de Valloire ou à télécharger sur le site traildugalibier.com. puis à déposer à l'office du tourisme ou à adresser à : Jean Louis MARTIN les Verneys 73450 Valloire.

Cartes

Randonnée en vente à l'office du tourisme.

IGN dans les magasins spécialisés de Valloire.

Renseignements complémentaires

Office du tourisme de Valloire : 04 79 59 03 96.

Jean Louis MARTIN : 04 79 59 08 37 / 06 98 24 39 40.

Evolution du défi sur traildugalibier.com

Attention

Vous évoluez dans le domaine de la haute montagne.

Agissez en conséquence. Tenez compte des conditions météorologiques. Renoncez en cas de brouillard, pluie, terrain glissant, risque d'orage, vent violent etc...

Le bulletin météo local est affiché devant l'office du tourisme de Valloire ou consultable sur le site internet de la station. Jusqu'en juin des résidus neigeux peuvent rendre le périple dangereux voire impossible. Privilégiés la période de fin juin à fin octobre. N'oubliez pas que les conditions climatiques à Plan Lachat (1961m.) ne seront pas les mêmes au sommet du Grand Galibier (3229m.), températures, vent...

Météo France Savoie : 08 99 71 02 73, Htes. Alpes : 08 99 71 02 05